

## Deutsche wollen auf Krisen vorbereitet sein: "Das Chaos rückt näher"

Die instabile Weltlage hat auch in Deutschland die Notwendigkeit erhöht, die Krisenresilienz zu stärken. Die ersten konkreten Schritte werden derzeit unternommen und eines der Vorbilder ist Finnland.

Warme Kleidung, Wasser, Zahnbürste und Zahnpasta – das sind Beispiele für Dinge, die Sie in Ihren Rucksack packen sollten, die Sie für den Fall, dass Sie innerhalb weniger Minuten Ihr Zuhause verlassen müssen, vorgepackt haben sollten.

Beim Resilienztraining im südwestdeutschen Aalen wird heute Abend der Inhalt des Rucksacks überprüft. Die Verpackungsrichtlinien werden heiß diskutiert.

Einige in der Gruppe wünschen sich einen leichteren Rucksack, andere sind bereit, mehr zu tragen.

Hier im Ostalbkreis östlich von Stuttgart gibt es ein deutsches Resilienz-Zentrum, das die Bewohnerinnen und Bewohner widerstandsfähiger gegen Krisen machen will, unabhängig davon, welche Krise droht.

"Ich habe bereits zwei Naturkatastrophen erlebt, einen Hurrikan und eine Überschwemmung. Wir waren damals von der Außenwelt abgeschnitten, und wenn so etwas noch einmal passieren sollte, möchte ich jetzt besser gerüstet sein", sagt Kursteilnehmer **Michael-Heinz Hamm**.

"Im Kurs merkt man, dass wir in einer Konsumgesellschaft leben, die sich auf das Hier und Jetzt konzentriert. Es wird nicht viel darüber nachgedacht, was in zwei, drei Tagen oder in ein paar Stunden passieren könnte. Auf diese Weise ist das lehrreich", fährt er fort.

### Krisenresilienz muss wieder aufgebaut werden

Für einige der mehr als zwanzig Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Kurses ist der Krieg in der Ukraine und die allgemein zunehmend unsichere Weltlage einer der Gründe für die Teilnahme am Kurs.

"Irgendwie fühlt es sich so an, als würde das Chaos näher rücken und darauf möchte ich mich vorbereiten. Ziel ist natürlich, dass ich und meine Lieben möglichst unbeschadet durch eine mögliche Krisensituation kommen", sagt **Gabriele Hänle**.

"Es kann auch darum gehen, das Wissen unserer Großeltern weiterzuentwickeln. Für sie war es selbstverständlich, auf unterschiedliche Krisensituationen vorbereitet zu sein. In der heutigen Gesellschaft haben wir das teilweise vergessen", sagt **Marion Osabu**.

**Petra Weber**, Leiterin des Resilienz-Zentrums, stimmt zu, dass es Dinge gibt, die die Gesellschaft wieder lernen muss.

"Das gilt wohl nicht nur für Deutschland, aber hier hat der Fall der Berliner Mauer dazu geführt, dass viele Systeme abgeschafft wurden, die die Menschen zuvor für mögliche Krisen sensibilisiert haben. Heute haben wir viele Menschen, die aufgewachsen sind, ohne eine Ahnung zu haben, wie es einmal war.

"Ich selbst bin mit Alarmsirenen aufgewachsen, die ertönen, und ich wusste

genau, was ein ABC-Alarm ist", so Weber weiter.

Er bezieht sich damit auf die frühere Warnung vor nuklearen, biologischen und chemischen Waffen.

## Die Risiken sind nicht geringer geworden

Die Tatsache, dass die deutsche Bereitschaft teilweise abgebaut wurde, bedeutet jedoch nicht, dass die Risiken notwendigerweise reduziert worden wären.

Am Kursabend spricht Petra Weber darüber, wie man sich auf größere und länger anhaltende Stromausfälle vorbereiten kann.

"Wir haben heute Gefahren, die vielleicht sogar noch verschärft wurden durch den Klimawandel, durch eine zunehmend verflochtene Welt mit verwundbaren Lieferketten, durch militärische Bedrohungen, die zwar weit entfernt sind, aber auch hier Folgen haben können", sagt sie.

"Daher ist der Bedarf an Resilienz in der Gesellschaft und der Bevölkerung auch heute noch groß.

Als Leiter des ersten deutschen Resilienzentrums hofft Weber, dass es nun gelingen wird, die Bevölkerung widerstandsfähiger gegen Krisen zu machen.

Dies geschieht zum Beispiel durch den Schulunterricht und durch die Information über die Aktivitäten im Zusammenhang mit verschiedenen Veranstaltungen.

Weber glaubt, dass ihnen das ganz gut gelungen ist, denn es stellte sich heraus, dass nicht alle Interessierten einen Platz in dem Kurs bekamen, der nun organisiert wird.

Die größte Bedrohung im Ostalbkreis sind Überschwemmungen. Im Sommer 2021 trat die Ahr über die Flut.

## "Ich verbreite Sicherheit"

Seit dem groß angelegten Angriff Russlands auf die Ukraine wird auch in Deutschland mehr über Resilienz gesprochen.

In der Diskussion heißt es regelmäßig, dass die deutsche Bevölkerung nicht ausreichend auf verschiedene Krisenformen vorbereitet sei. Die nordischen Länder und Finnland wollen als Vorbilder gesehen werden.

Beim Besuch des österreichischen Bundespräsidenten **Alexander Van der Bellen** in Finnland im Frühjahr stand auch das Thema Resilienz ganz oben auf der Agenda.

Wenn in Deutschland von Resilienz die Rede ist, geht es aber oft um Extremwetter, Großbrände und Stromausfälle. Es ist äußerst selten, dass das Wort Krieg erwähnt wird.

"Ich denke, dass man bis zu einem gewissen Grad versuchen kann, die Menschen zu schützen, um Panik zu vermeiden. Mir wird oft selbst vorgemacht, dass ich Angst verbreite, wenn ich ständig über Risiken spreche", sagt Petra Weber.

"Meine Antwort ist, dass das, was ich verbreite, Sicherheit ist. Denn wenn ich weiß, wie ich mich schützen kann, kann ich auch besser mit einer Bedrohung umgehen.

Gleichzeitig weist sie darauf hin, dass es wirklich unerheblich ist, auf welche Art von Krise man sich vorbereitet.

"Ich bilde nicht für eine Kriegssituation oder eine andere besondere Art von Krise aus. Es kann sein, dass es aufgrund eines Drohnenangriffs oder einer Überschwemmung zu einem Stromausfall kommt, aber die zugrunde

liegenden Ursachen spielen keine große Rolle, wichtig ist, dass die Menschen wissen, was zu tun ist, wenn sie keinen Strom haben.

Nach Abschluss des Kurses sollen die Freiwilligen die Informationen in Vereinen, am Arbeitsplatz, unter Familie und Freunden weiter verbreiten.

Michael-Heinz Hamm ist darauf vorbereitet, dass es manchmal etwas schwierig sein kann.

"Es wird wahrscheinlich ein bisschen zweideutig sein. Natürlich werden einige sagen, dass wir niemals in solche Situationen geraten werden. Dass wir keine Fluten oder Stürme haben.

"Ich denke, dass ich in der Lage sein werde, andere mit meinen Argumenten zu überzeugen", sagt er.

Utrikes Tyskland

## Tyskar vill vara redo för kriser: "Kaoset kommer närmare"

Ett instabilt världsläge har ökat behovet att stärka kriståligheten även i Tyskland. De första konkreta stegen tas som bäst och en av förebilderna är Finland.

**JOHNNY SJÖBLOM** Lyssna (du hör en artificiell röst) 5:32

### Kortversion

- Tysklands första resilienscentrum ger utbildning för att öka

[Öppna](#)

Varma kläder, vatten, tandborste och tandkräm – det är exempel på de saker man ska lägga i rygsäcken man borde ha färdigpackad för en situation då man inom loppet av några minuter måste lämna sitt hem.

Vid resiliensutbildningen i den sydvästtyska staden Aalen går man i kväll igenom innehållet i rygsäcken. Packningsdirektiven diskuteras livligt.

Vissa i gruppen vill ha en lättare rygsäck, andra är beredda att bära på mer.

Här i kretsen Ostalbkreis öster om Stuttgart finns ett tyskt resilienscentrum som har som mål är att göra invånarna mer kriståliga, oberoende av vilken kris som kan hota.

– Jag har redan varit med om två naturkatastrofer, en orkan och en översvämning. Vi var då avskurna från omvärlden och om något liknande skulle hända på nytt så vill jag nu vara bättre rustad, säger kursdeltagaren **Michael-Heinz Hamm**.

– På kursen märker man att vi lever i ett konsumtionssamhälle som är koncentrerat på här och nu. Det ödslas inte många tankar på vad som kan hända om två, tre dagar eller om några timmar. På så sätt är det här ärorikt, fortsätter han.

### Kristålighet måste byggas upp på nytt

För flera av de drygt tjugo deltagarna på kursen är kriget i Ukraina och det allmänt alltmer osäkra världsläget en av orsakerna att delta i kursen.

– På något sätt känns det som om kaoset kommer närmare och det här är något jag vill förbereda mig för. Målet är förstås att jag och mina närstående skulle komma så oskadda som möjligt genom en eventuell krissituation, säger **Gabriele Hänle**.

– Det handlar kanske också om att ta fram den kunskap våra far- och morföräldrar hade. För dem var det helt naturligt att vara förberedda för olika krissituationer. Vi har i dagens samhälle delvis glömt bort det här, säger **Marion Osabu**.

Resilienscentrets chef **Petra Weber** håller med om att det finns saker man i samhället behöver lära sig på nytt.

– Det gäller nog inte bara för Tyskland, men här ledde Berlinmurens fall till att man avskaffade många system som tidigare gjorde folk mer medvetna om möjliga kriser. I dag har vi många människor som har växt upp utan att ha någon aning om hur det en gång var.

– Jag har själv vuxit upp med larmsirener som ljuder och jag visste precis vad ett ABC-alarm var, fortsätter Weber.

Han syftar på den tidigare varningen för nukleära-, biologiska- och kemiska vapen.

## Riskerna har inte blivit mindre

Att den tyska beredskapen delvis har nedmonterats innebär ändå inte att riskerna nödvändigtvis skulle ha blivit mindre.

Under kurskvällen talar Petra Weber bland annat om hur man borde förbereda sig på större och mer långvariga strömavbrott.

– Vi har i dag faror som kanske till och med har blivit större genom klimatförändringen, genom en alltmer sammanflätad värld med utsatta leveranskedjor, genom militära hot som trots att de är långt borta kan få följder också här, säger hon.

– Därför är behovet av resiliens i samhället och befolkningen stort också i dag.

Som chef för Tysklands första resilienscentrum hoppas Weber att man nu ska kunna göra befolkningen mer kriställig.

Det här gör man bland annat genom skolundervisning och genom att informera om verksamheten i samband med olika tillställningar.

Weber bedömer att man har lyckats rätt väl då det visade sig att alla intresserade inte fick plats på kursen som nu ordnas.

Det största hotet i regionen Ostalbkreis handlar om översvämningar. Sommaren 2021 svämmade floden Ahr över.

**Relaterat:** ["Vissa människor får problem då det börjar regna" – ett år efter översvämningarna kring den tyska floden Ahr kämpar man med att finna sig till rätta efter katastrofen](#)

## "Jag sprider säkerhet"

Sedan Rysslands fullskaliga attack mot Ukraina talar man också i Tyskland oftare om resiliens.

I diskussionen heter det regelbundet att den tyska befolkningen inte i tillräckligt hög grad är förberedd på olika former av kriser. Man ser gärna de nordiska länderna och Finland som förebilder.

Också då Österrikes president **Alexander Van der Bellen** besökte Finland under våren stod [temat resiliens högt på agendan](#).

När man i Tyskland talar om resiliens handlar det ändå ofta om extremväder, storbränder och strömavbrott. Det är ytterst sällan ordet krig nämns.

– Jag tror att man till en viss grad kanske försöker skydda folk för att undvika panik. Jag får ofta själv höra att jag sprider rädsla då jag hela tiden talar om risker, säger Petra Weber.

– Mitt svar blir då att det jag sprider är säkerhet och trygghet. För då jag vet hur jag ska skydda mig kan jag också bättre hantera ett hot.

Samtidigt poängterar hon att det egentligen är oväsentligt vilken typ av kris man förbereder sig för.

– Jag utbildar inte för en krigssituation eller en annan särskild typ av kris. Vi kan ha ett strömavbrott till följd av en drönarattack eller en översvämning, men de bakomliggande orsakerna spelar egentligen inte någon större roll, det viktiga är att människorna vet vad de ska göra om de står utan el.

Efter avslutad kurs är det meningen att de frivilliga ska sprida informationen vidare i föreningar, på arbetsplatsen, bland släkt och vänner.

Michael-Heinz Hamm är förberedd på att det ibland kan bli lite svårt.

– Det blir säkert lite kluvet. Vissa kommer förstås att slå fast att vi aldrig hamnar i de här situationerna. Att vi inte har högvatten eller stormar.

– Andra tror jag nog att jag kommer att kunna övertyga med mina argument, säger han.



Resilienscentrets chef Petra Weber talar om vad man borde packa för nödsituationer. Bild: Johnny Sjöblom / Yle



Livsmedel man borde ha hemma i reserv för en möjlig krisituation. Bild: Johnny Sjöblom / Yle



Meningen är att kursdeltagarna nu ska sprida sina nyvunna kunskaper till andra personer i regionen Ostalbkreis. Bild: Johnny Sjöblom / Yle

Den tyska resilienskursen har väckt stort intresse. Bild: Johnny Sjöblom / Yle